



給食もり付け表



月	火	水	木	金
<p>大椀 又ウ椀 大皿</p> <p>はし (各自で用意) スプーン</p>	<p>なつやさい きゅうり なす トマト</p> <p>なつやさいの ピーマン とうもろこし すいか</p> <p>パワーをもらって ゴーヤ おくら</p> <p>なつパテしらすの トマト</p> <p>げんきなからだを すいか</p> <p>つくりましょう!</p>			
	<p>1日 わかめのすのもの 牛乳</p> <p>あおりのポテト なすのつけじうどん</p> <p>(じこなうどん)</p> <p>しゅんのたべもの：なす</p>	<p>2日 からしあえ 牛乳</p> <p>ホキフライ</p> <p>ひじきごはん 豆乳入りみそ汁</p>	<p>3日 マカロニサラダ 牛乳</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ツナとコーンのピラフ ミネストローネ</p>	<p>4日 こまつなサラダ 牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>こどもパン とりにくとやさいのクリームに</p>
<p>7日 セタゼリー セブゼリー 牛乳</p> <p>キャベツのごまみそあえ さわらのてりやき</p> <p>ごはん セタ汁</p> <p>★ セタこんだて ★</p>	<p>8日 牛乳</p> <p>ひじきのマリネ ポークビーンズ</p> <p>はちみつパン</p>	<p>9日 なすいり 牛乳</p> <p>まーぼー豆腐 ナムル</p> <p>ごはん ピーフンスープ</p> <p>しゅんのたべもの：なす</p>	<p>10日 あさづけ 牛乳</p> <p>メルルーサの竜田あげ トマ豚汁</p> <p>ごはん</p> <p>しゅんのたべもの：トマト</p>	<p>11日 りんご 牛乳</p> <p>シャーベット しょうまい</p> <p>ちゅうかあえ キムチチャーハン ワンタンスープ</p> <p>給食最終日</p>